



FOUR ELEMENTS

Spa Menu

VALE DO RIO
HOTEL RURAL

O despertar dos sentidos

Rituais de Massagem

Massagem Ayurvedica 60 min. | 75,00 €
Uso de óleos essenciais que estimulam os chakras e canais que regulam a vitalidade.

Massagem Holística com Pedras 60 min. | 75,00 €
Experiência sensorial e delicada, com óleos de extractos florais.

Bambuterapia 60 min. | 75,00 €
Relaxamento muscular profundo, drenagem e uma sensação de bem-estar.

Massagem Anti-Celulítica e Refirmante 60 min. | 70,00 €
Favorece a circulação sanguínea e actua na eliminação de toxinas.

Cromoterapia 60 min. | 70,00 €
Uso de sete cores do espectro solar para estabelecer o equilíbrio da mente.

Massagem de Relaxamento 60 min. | 60,00 €
Proporciona serenidade e equilíbrio, feita à base de concentrado de extractos florais.

Massagem de Drenagem Linfática 60 min. | 60,00 €
Estimula o sistema imunitário e elimina o excesso de líquidos.

Massagem Localizada (alívio de dores) 30 min. | 45,00 €
Indicada para aliviar a tensão e stress em zonas localizadas, com óleos ou analgésico.

Para Casais

Massagem "Encontros no Rio" 60 min. | 130,00 €
A junção de óleos de chá verde e citrinos irá transportá-lo à frescura do rio Caima.

A escolha de um tipo de tratamento ou massagem inclui:
Livre acesso à piscina com jacuzzi, banho turco e ginásio para clientes de hotel e/ou SPA.
Oferta de um chá (verde, menta ou limão) no final de cada tratamento ou massagem.

MARCAÇÕES (mediante disponibilidade):

Tel.: (+351) 256 990 000 | E-mail: reservas@valedorio.com

Morada: Av. Soares de Basto, n.º 4346, 3720-423 Palmaz, Oliveira de Azeméis